

Communiqué mars 2026

Message de la directrice

Bonjour, chers parents, tutrices et tuteurs,

Le mois de mars est souvent synonyme de transition, avec l'arrivée du printemps et la très attendue semaine de congé. Nous vous encourageons à profiter de ce temps précieux en famille pour vous ressourcer. À l'école, les élèves continuent de se mobiliser autour de projets importants, notamment ceux liés à l'environnement. Merci de continuer à encourager vos enfants dans leurs efforts en classe. Votre collaboration est essentielle à la réussite et au bien-être de nos élèves. Au plaisir de vous retrouver après la relâche, prêts à entamer la dernière portion de l'année scolaire.

Activités et sensibilisation de mars

La Grande Gorgée : Le 23 mars (à l'école)

Dans le cadre de la Semaine canadienne de l'eau, nous participerons à La Grande Gorgée le 23 mars. Cette initiative encourage les élèves à boire de l'eau du robinet et met en valeur l'importance de l'eau potable et des fontaines d'eau réutilisables.

- **Action** : Nous invitons les élèves à apporter leur gourde (bouteille) réutilisable, remplie d'eau, ce jour-là!

Une Heure pour la Terre : Le 27 mars à 13h

L'école appuie l'initiative mondiale d'Une Heure pour la Terre, un événement qui vise à sensibiliser aux changements climatiques et à la conservation de l'énergie.

- **Action** : Nous encourageons toutes les familles à participer en éteignant les lumières non essentielles à la maison le samedi 29 mars à 20h30 (heure locale).
- À l'école : chaque classe passera 60 minutes à réaliser une action positive pour notre planète

Semaine de congé sécuritaire

Afin que le congé soit une période de détente pour tous, voici quelques rappels de sécurité :

- **Sécurité à l'extérieur** : Si vous profitez des sports d'hiver, assurez-vous que vos enfants portent des équipements de protection adéquats (casques pour le ski, la planche à neige ou la glissade).
- **Sécurité en ligne** : Rappelez à vos enfants l'importance d'utiliser Internet de façon responsable et respectueuse, et de limiter le temps passé devant les écrans.
- **Santé et bien-être** : Encouragez une alimentation saine et suffisamment de sommeil, car un esprit et un corps reposés sont la meilleure préparation pour la fin de l'année scolaire.

Vente de nourriture

La dernière vente de nourriture (lait, repas chauds et maïs soufflé) aura lieu du 9 au 25 mars. Cette commande sera pour les mois d'avril et mai. Veuillez noter qu'il n'y aura **aucune commande pour le mois de juin**, comme à l'habitude. Lors de cette dernière commande, nous avons choisi de ne pas inclure des commandes pour Mary Brown's.

Activités prévues qui pourraient entraîner des changements à la routine familiale (à noter) :

Semaine du 9 au 13 : Journée thème différente chaque jour

Semaine du 16 au 20 : Congé d'hiver (les écoles sont fermées et la Place de jeunes n'est pas disponible)

Le calendrier mensuel comprend toutes les activités et sorties scolaires prévues pour le mois de mars. S'il y a des changements ou des ajouts, nous communiquerons avec vous.

Ressources pour parents en santé mentale (mars)

Attention parents/aidants naturels!!

Le stress et l'anxiété font partie de la vie. Vous pouvez aider votre enfant à acquérir des compétences en matière d'adaptation pour gérer ces sentiments et apprendre à reconnaître les moments où ils deviennent inquiétants.

[Lien](#)

